

Употреба на тютюн и COVID-19



По данни на Световната здравна организация (СЗО) от 11 май 2020 година, в световен мащаб тютюнът убива повече от 8 милиона души годишно. Повече от 7 милиона от тези смъртни случаи са от пряка употреба на тютюн, а около 1,2 милиона се дължат на дим втора употреба.

СЗО призовава изследователите, учените и медиите да бъдат предпазливи относно популяризирането на недоказани твърдения, че тютюнът или никотинът могат да намалят риска от COVID-19.



Понастоящем няма достатъчно информация, която да потвърди каквато и да е връзка между тютюна или никотина при превенцията или лечението на COVID-19.

СЗО подчертава важността на одобрените, висококачествени, систематични изследвания, които ще допринесат за подобряване на индивидуалното и общественото здраве, като подчертава, че насърчаването на недоказани интервенции може да има отрицателен ефект върху здравето.

Въпроси и отговори относно тютюнопушенето И COVID-19

Пушачите или непушачите са с по-голям риск от заразяване с COVID-19?

Към момента няма достатъчно доказателства, че хората, които пушат, са по-склонни да се заразят с COVID-19, но е факт, че тютюнопушенето е известен рисков фактор за много респираторни инфекции. От друга страна честият допир на пръстите и цигарите до устата увеличава потенциалния риск от зараза и предаване на вируса от ръка в уста. Това означава, че е по-вероятно, пушачите да имат по-висок риск от заразяване в сравнение с хората, които не пушат.

По-голяма ли е вероятността пушачите да развият тежки усложнения, ако се заразят с COVID-19?

Според СЗО, пушачите са по-склонни да развият тежко заболяване с COVID-19, в сравнение с непушачите. COVID-19 е инфекциозно заболяване, което основно атакува белите дробове. Тютюнопушенето нарушава функцията на белите дробове, затруднява организма да се бори с коронавирусите и други заболявания. Тютюнът влияе на имунната система, което затруднява борбата с инфекцията и е основен рисков фактор за редица сърдечно-съдови заболявания, рак и диабет, които излагат хората с тези състояния на по-висок риск от развитие на тежко заболяване, когато са засегнати от COVID-19.

Публикуваните в New England Journal of Medicine изследвания показват, че тежкото протичане, с необходимост от интензивни грижи и апаратна вентилация е 1,5 пъти по-често при настоящи пушачи в сравнение с непушачите, а смъртните случаи са 2,6 пъти повече. Изследвания на 55 924 случая в Китай потвърждават, че заболяването протича по-тежко и коефициентът на смъртност е много по-висок при пациенти със сърдечно-съдови заболявания, диабет, хипертония, хронични респираторни заболявания или рак.

Ако съм отказал цигарите все още ли съм изложен на по-голям риск от COVID-19?

Хората, които пушат, са изложени на повишен риск от респираторни инфекции като цяло, а работата на белите дробове се подобрява с около 10% от 3 до 9 месеца след спиране на тютюнопушенето. Все още не е известно колко време от отказа е необходимо да мине, за да се намали риска от заразяване с вируса, в сравнение с лице, което никога не е пушило.

За колко време хората трябва да спрат да пушат, за да намалят риска от COVID-19 и възможни усложнения?

Понастоящем това не е известно за COVID-19, но е факт, че 12 часа след отказа нивото на въглеродния оксид в кръвта се нормализира, повишава се нивото на кислород, белият дроб започва да работи малко по-добре, а задухът отслабва.